

サンマ (Pacific saury)



学名 : *Cololabis saira*
分類 : ダツ目 サンマ科
全長 : 40 cm

【特徴】

秋刀魚と書かれるようにほっそりとした柳葉型で銀色に輝く魚体が特徴。寿命は1～2年程度。動物性プランクトン、甲殻類、小魚などを食べる。

【肉質】

秋の味覚を代表する大衆魚であり、秋のサンマは脂肪分が多く美味。塩焼き、刺身、みりん干等で食べられるほか、缶詰原料としても利用されている。

【分布】

分布は北太平洋に広く分布、季節により広い範囲を回遊する。日本近海では秋に産卵のためオホーツクから寒流に乗り北海道、東北、関東沖を南下する。

【漁法】

棒受け網で漁獲する。気仙沼は全国有数の秋刀魚水揚げ港であり「けせんぬまサンマまつり」や「目黒のさんま祭」での焼サンマの提供など普及に関する取組も行なわれ、気仙沼を代表する魚種となっている。